

# Athlétisme

Contact  
USA Athlétisme  
Hervé Bioche  
02 43 39 99 43  
[hbioche@wanadoo.fr](mailto:hbioche@wanadoo.fr)

-Pratique de l'athlétisme à partir de 7 ans au niveau loisirs ou compétition (filles et garçons).

-Entraînements chaque semaine (sauf en juillet). 30 compétitions en forêt ou sur route par an, 10 environ sur piste ou stade.

## Disciplines pratiquées

- Courses : sprint, haies, relais demi-fond, fond
- Sauts : hauteur, longueur, triple-saut, perche
- Lancers : poids, disque, marteau, javelot
- Cross : pour toutes les catégories
- Marche nordique

## ► ► Horaires des entraînements

| Catégorie              | Age                  | Jour     | Heure       | Lieu                  |
|------------------------|----------------------|----------|-------------|-----------------------|
| Ecole d'athlétisme     | 8-9 ans              | Mardi    | 17h30 - 19h | Stade Auguste Delaune |
| Poussins, poussines    | 10-11 ans            | Mardi    | 17h30 - 19h |                       |
| Benjamins, benjamines  | 12-13 ans            | Mercredi | 16 - 17h45  |                       |
| Minimes garçons-filles | 14-15 ans            | Mercredi | 16h - 17h45 |                       |
| Cadets, cadettes       | 16-17 ans            | Mercredi | 18h - 19h30 |                       |
| Juniors garçons-filles | 18-19 ans            | Mercredi | 18h - 19h30 |                       |
| Seniors                |                      | Mercredi | 18h - 19h30 | Stade Auguste Delaune |
| Demi- fond et piste    | Adultes Loisirs      | Mercredi | 17h30 - 19h |                       |
| Demi-fond              | Adultes Compétitions | Mercredi | 18h30 - 20h |                       |
| Marche nordique        |                      | Mercredi | 16h - 18h   |                       |

## ▶ ▷ Inscriptions

Le mardi et le mercredi de 17h à 18h30 au stade Auguste Delaune. Pour les plus jeunes, nous proposons deux séances d'essai.

## ▶ ▷ Documents à fournir pour une inscription

- ▷ Pièce d'identité
- ▷ Certificat médical
- ▷ Demande de licence
- ▷ Règlement

Pour plus d'infos, contactez-nous par téléphone ou par mail.