

Judo Ju Jitsu

Contacts

Dominique Dubois : 02 43 21 32 25

Michel Leclair:02 43 21 19 06

Dojo Louis Renou : 02 43 80 61 35

Mail : usarnagejudo@aol.com

Pratique du judo et du ju-jitsu
en loisirs et/ou en compétition

- Judo à partir de 4 ans
- Ju-jitsu à partir de 12 ans

Possibilité de 3 cours à l'essai (suivant le calendrier scolaire)

► ► Horaires des entraînements (saison 2009/2010)

Catégorie	Public	Jour	Horaires	Lieu
Compétiteurs tous niveaux et loisirs	Adultes et ados	vendredi	19h30 à 21h	Dojo Louis Renou
Baby judo	4 ans	mardi	18h30 à 19h15	
Pré-judo	4-5 ans	mercredi	15h30 à 16h45	
Poussin(e)s	8-9 ans			
Benjamin(e)s	10-11 ans	mercredi	17h à 18h30	
Minimes G/F	12 -13 ans			
Cadet(te)s	14-15 ans			
Ju-jitsu	A partir de 12 ans	mercredi samedi	19h30 à 21h 10h à 11h30	
Taïso	Tout public	jeudi	19h30 à 20h30	
Cours de Kata	Adultes et ados	lundi	19h30 à 20h30	

► ► Inscriptions

Pendant la fête des associations d'Arnage, début septembre, pendant les cours.

► ► Documents à fournir pour une inscription

Pièce d'identité

Certificat médical

Pour plus d'infos: contactez-nous par téléphone ou par e-mail