



MAISON DES HABITANTS

PROGRAMME PÔLES JEUNESSE ET FAMILLES

JANV/FÉV
MARS
2018



INSCRIPTIONS À PARTIR DU LUNDI 8 JANVIER 2018

SOMMAIRE

Informations pratiques	3
Foyer 11-17 ans	4
Projets, événements	10
Un temps en famille	14
Un temps en famille en vacances	18
Un temps pour soi	20
Temps d'échange dans les quartiers.....	23

INFORMATIONS PRATIQUES

La Maison des Habitants est une structure de proximité qui favorise les échanges,
les actions de solidarité en direction de tous les habitants.

C'est un lieu d'animation ouvert à tous.

// Inscriptions

- Les inscriptions s'effectuent à l'accueil de la Maison des Habitants, que les activités, sorties, ateliers... soient gratuits ou payants
- Une adhésion individuelle ou familiale de 4.50 € (foyer non imposable) ou de 9 € (foyer imposable) est demandée pour participer aux activités, valable de septembre 2017 à août 2018

Documents à fournir

Pour toute inscription, merci de prévoir :

- ▶ Numéro allocataire CAF ou avis d'imposition 2016 (sur les revenus 2015)

Pour les jeunes, merci de prévoir également :

- ▶ Copie des pages vaccinations
- ▶ Brevet de natation de 25 mètres

Modes de règlements

- ▶ Espèces / Chèques / Aide au Temps Libre (ATL)
Chèques vacances / Chèques collègue

// Coordonnées

Maison des Habitants – Président : Thierry COZIC / Directeur : Brahim DIGUER

67 rue des Collèges 72230 ARNAGE / Téléphone : 02 43 21 46 58

Mail : centre.social.arnage@gmail.com / Site Internet : centre-social-arnage.e-monsite.com

Horaires Accueil / Secrétariat

Lundi et Mardi
14h00-18h00

Mercredi
9h00-12h30 / 14h00-18h00

Judi
9h00-12h30 / 14h00-19h00

Vendredi
9h00-12h30 / 14h00-18h00



PÔLE JEUNESSE

FOYER 11-17 ANS

Fonctionnement

- Le foyer s'adresse à tous les jeunes à partir de 11 ans (collégiens ou fratrie)
- Entrées et sorties libres aux horaires d'ouverture
- L'équipe d'animation accueille les jeunes, est à leur écoute, propose des activités, accompagne leurs projets...

Accueil des nouveaux jeunes

L'équipe d'animation est à la disposition des jeunes et de leurs parents pour leur faire découvrir les locaux et répondre à leurs questions.

Matériels et espaces mis à disposition

- Ordinateurs avec connexion Internet,
- Play Station, Wii et télévision, appareils photo, billard, baby foot, tennis de table et autres jeux et matériels sportifs
- Bar sans alcool
- Espace pour faire ses devoirs

Les activités sont proposées par l'équipe à partir de la demande des jeunes. Certaines sont prévues au programme, d'autres peuvent être ajoutées en concertation avec l'équipe d'animation.

Horaires et périodes d'ouverture

Période scolaire

Mardi : 14h00-19h00

Mercredi : 14h00-18h30

Judi : 14h00-19h00

Vendredi : 14h00-19h00

Samedi : 14h00-18h30

(exceptés les samedis précédant les vacances scolaires)

Vacances scolaires

★ Hiver : 26 février au 9 mars

Du lundi au vendredi : 14h00-18h30

Les Mercredis ados

Mercredi 10 janvier

Espace Game

- ▶ 14h30 à 18h00
- ▶ Tarif : 8 €

Mercredi 17 janvier

Sortie Karting

- ▶ 14h00 à 17h00
- ▶ Tarif : 12 € les 2 sessions

Mercredi 24 janvier

Café Parlotte

Temps d'échange sur des thèmes variés...

- ▶ 17h00 à 18h00



Mercredi 31 janvier

Sortie Bowling

- ▶ 14h00 à 18h00
- ▶ Tarif : 6 € les 2 parties

Mercredi 7 février

Réalité Virtuelle

- ▶ 14h00 à 17h30
- ▶ Tarif : 10 €

Mercredi 14 février

Atelier Décopatch

- ▶ 14h15 à 16h30
- ▶ Tarif : 2 €

Activité
commune avec
le Pôle Familles

Mercredi 21 mars

Sortie au Zoo Défi

- ▶ 14h00 à 18h00
- ▶ Tarif : 6 €





PÔLE JEUNESSE

Les Nocturnes

Vendredi 19 janvier

Soirée Karaoké et raclette

- ▶ 19h00 à 23h00
- ▶ Tarif : 4 €

Samedi 3 février

Soirée Mac Do / MSB-Monaco

- ▶ 18h30 à 23h00
- ▶ Tarif : 6 €

Vendredi 23 mars

Soirée Boom/Pizza

- ▶ 19h00 à 23h00
- ▶ Tarif : 3 €

Les Samedis Ados

Samedi 27 janvier

Cinéma

- ▶ horaires selon choix du film
- ▶ Tarif : 3 €

Samedi 31 mars

Sortie Karting

- ▶ 14h00-17h30
- ▶ Tarif : 12 € les 2 sessions



Les Vacances Scolaires

Hiver

Vous avez envie de proposer des activités pendant les vacances ? Venez en parler aux animateurs !

Mardi 27 février

Tournoi inter-centre Laser Game

- ▶ 9h15 à 17h00
- ▶ Tarif : 7 €
- ▶ Apporter pique-nique

journée !

Jeudi 1er mars

Foot en salle

- ▶ 14h30 à 16h30
- ▶ Tarif : 3 €
- ▶ Boisson offerte !

Vendredi 2 mars

Soirée Spaghetti bolo/Cluedo géant

- ▶ 19h00 à 23h00
- ▶ Tarif : 3 €



PÔLE JEUNESSE

Hiver

Mardi 6 mars

Sortie Patinoire

- ▶ 14h00-18h00
- ▶ Tarif : 6 €

Mercredi 7 mars

Soirée à définir avec les jeunes

- ▶ 19h00-23h00
- ▶ Tarif : à confirmer

Judi 8 mars

Escalade

- ▶ Horaires et tarif à confirmer

Les activités sont proposées par l'équipe à partir de la demande des jeunes. Certaines sont prévues au programme, d'autres peuvent être ajoutées en concertation avec l'équipe d'animation.



Les Promeneurs du Net @

Un projet en vue, une question, une inquiétude ?

Estelle vous propose un espace privilégié d'écoute et d'expression sur la toile :



estelle animatrice MDH

Séjour ski

Du 5 au 9 mars 2018

11-15 ans I

Ce séjour se déroulera à Ércé, au coeur du Haut Couserans dans l'Ariège.

Le village est niché au creux d'une ancienne vallée glaciaire qui s'étire tout le long du Garbet, rivière aux eaux vives et limpides.

Ércé est situé à 35 mn de la station de Guzet, lieu où les jeunes pourront skier pendant 3 jours. Des activités et des veillées seront également mises en places avec les jeunes.

Le groupe sera hébergé au centre de vacances de "L'Escalusse".

Tarif selon le quotient familial :

QF A ≤ à 450 €	QF B 451 à 850 €	QF C 851 à 1200 €	QF D ≥ 1201 €
130 €	140 €	150 €	160 €



- Nombre de places maximum : 7
- Transport en minibus

PROJETS... ÉVÉNEMENTS POUR TOUS !

/// Conseil de Maison

La Maison des Habitants se construit chaque jour à partir de vos besoins et de vos remarques.

C'est pourquoi, le Conseil de Maison existe :

c'est un espace de dialogue entre les habitants et l'équipe professionnelle.

Il est ouvert à tous !

➔ **Judi 8 février à 18h00 à la Maison des Habitants**

Bilan / Galette

Tous les adhérents et partenaires
sont conviés à la traditionnelle galette

JEUDI 25 JANVIER 2018 à 18h30
à l'espace culturel l'Éolienne

À cette occasion, il sera présenté le bilan des activités de la Maison des Habitants et du Chantier d'insertion (saison 2016/2017) et les perspectives de la nouvelle saison.

Lors de cette rencontre, le COCSA remettra les prix aux lauréats du concours d'affiche du Carnaval de la Sorcière d'Arnage 2018



/// Carnaval de la Sorcière d'Arnage

Rappel des différents événements :

Ouverture du Carnaval : vendredi 23 février

Défilé : dimanche 18 mars

PROJETS POUR LES JEUNES

/// Accompagnement à la scolarité (collégiens)

Ce dispositif permet aux jeunes collégiens d'être accompagnés individuellement pendant leurs travaux personnels : consolidation des bases, méthodologie de travail...

N'hésitez pas à vous renseigner tout au long de la saison scolaire.

⇒ **Jours et horaires : mardi et jeudi de 17h30 à 19h00 (hors vacances scolaires)**

/// Actions en direction des jeunes majeurs

La Maison des Habitants accueille les jeunes majeurs et/ou leurs parents pour échanger sur leur insertion sociale et professionnelle :

- Information sur les différents dispositifs / Orientation vers d'autres structures
- Chantier de jeunes bénévoles / Service Civique et/ou Service Volontaire Européen
- Accompagnement et/ou soutien aux loisirs, départ en vacances, projets locaux

⇒ **Avec ou sans rendez-vous aux horaires d'ouverture de la Maison des Habitants**



PROJETS POUR LES FAMILLES

// Atelier d'expression en langue française

Son objectif

Faciliter le développement personnel et professionnel d'adultes (8 maxi) à travers un atelier d'expression en **langue française orale et écrite**.

➔ **Le jeudi de 14h00 à 16h00** animé par Nadia PASTEAU (bénévole)

Toutes les personnes intéressées sont invitées à se faire connaître auprès de l'accueil
au 02 43 21 46 58

// Spectacles petite enfance

Proposés par le Service Culturel et organisés par la médiathèque Simone de Beauvoir



Des spectacles accessibles pour tous grâce au partenariat entre la Maison des Habitants et le CCAS d'Arnage. Des places peuvent être mises à disposition !

Renseignements auprès des animatrices du Pôle Familles

Prochains spectacles :

Vendredi 26 janvier et Vendredi 16 février à 18h30 à l'Éolienne

/ Parlons Sport / Actions santé physique

- Séances multi-activités (gym douce, king ball, lancer de disque, marche nordique...)
- Tous les vendredis de 14h00 à 15h00 (hors vacances scolaires)
- Lieu : gymnase Frison Roche - Arnage
- Prévoir tenue adaptée
- Activités en autonomie et encadrées 1 fois par mois par un animateur sportif

Conditions et critères d'inscriptions :

Se renseigner à l'accueil ou auprès d'Estelle (référente projet)





PÔLE FAMILLES

UN TEMPS EN FAMILLE

Découvrir, partager, échanger, s'amuser...
entre familles !

Atelier cuisine

Découverte de plats équilibrés, salés, sucrés du monde
ou traditionnels... selon un planning élaboré par les
familles (possibilité de transmettre ses savoir-faire)

**Les ateliers cuisine fonctionnent en période scolaire
uniquement**

Les mardis aux Rosiers

- 9, 16, 23 et 30 janvier
- 6, 13 et 20 février
- 13, 20 et 27 mars

- ▶ 17h00 à 19h00
- ▶ Tarif : en fonction du nombre de parts

Les activités « un temps en famille »
s'adressent aux parents ou grands-
parents accompagnés de leurs enfants
ou petits-enfants, quels que soient
leurs âges. Les adultes seuls qui
souhaitent participer aux activités sont,
également, les bienvenus !

**Le rendez-vous des
activités
a toujours lieu
à la Maison des
Habitants à 14h15
(sauf indication)**

/// Mercredis en famille

Sorties et activités basées sur le partage de moments en famille, l'échange de savoir-faire...
Le planning est élaboré à partir de la demande des familles.

Transport pour les sorties en co-voiturage : prendre contact avec l'animatrice

Mercredi 10 janvier

Préparation Carnaval

- ▶ 14h15-17h00
- ▶ Aucune participation demandée



Mercredi 17 janvier

Atelier cuisine : gâteau chocolat/courgette

- ▶ 14h15-17h00
- ▶ Tarif : 2 €

Mercredi 24 janvier

Confection de galettes

- ▶ 14h15-17h00



Mercredi 31 janvier

Sortie Cinéma

- ▶ Horaires à confirmer selon choix du film
- ▶ Tarif : 3 €

PÔLE FAMILLES

Mercredis en famille

Mercredi 7 février

Préparation Carnaval

- ▶ 14h15-17h00
- ▶ Aucune participation demandée

Mercredi 14 février

Atelier Décopatch

- ▶ 14h15-16h30
- ▶ Tarif : 2 €

Mercredi 21 février

Préparation Carnaval

- ▶ 14h15-17h00
- ▶ Aucune participation demandée

Activité
commune avec
le Pôle Jeunesse



Mercredis en famille

Mercredi 14 mars

Préparation Carnaval

- ▶ 14h15-17h00
- ▶ Aucune participation demandée

Mercredi 21 mars

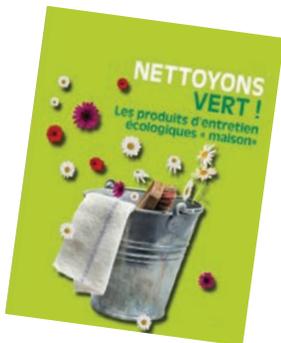
Bubble Foot

- ▶ 14h30-17h00
- ▶ Tarif : 7 €

Mercredi 28 mars

Création de produits écologiques pour la maison

- ▶ 14h15-17h00
- ▶ Tarif : 2 €



Soirée en famille

Vendredi 2 février

Soirée crêpes

Fête de la Chandeleur

- ▶ 19h00-22h00
- ▶ Tarif : 2 €





PÔLE FAMILLES

Un temps en vacances en famille

Hiver

Lundi 26 février

Création d'instruments de musique
(dans le cadre de Première P'Âge)

▶ 10h00-11h30

Mandala

▶ 14h15-16h30

▶ Aucune participation demandée pour ces 2 activités

4-6 ans
et parents



Mardi 27 février

Sortie au Spaycific Zoo

▶ 13h30-17h30

▶ Tarif : 6 € (gratuit - de 3 ans)

Jedi 1er mars

Sortie piscine / Allonnes

▶ 14h30-17h00

▶ Tarif : 2 € (gratuit - de 6 ans)

Mercredi 28 février

Confection d'un goûter aux Rosiers

▶ 14h15-17h00

▶ Tarif : 1 €

Vendredi 2 mars

Tangram et Origami

▶ 14h15-16h30

▶ Tarif : 1 €

Lundi 5 mars

Laser Game

- ▶ 14h15-17h00
- ▶ Tarif : 8 €

Mardi 6 mars

Viens fabriquer ton bocal lumineux pour ta chambre !

- ▶ 14h15-17h00
- ▶ Tarif : 2 €
- ▶ Apporter bocal en verre avec couvercle

Mercredi 7 mars

Sortie au Musée Vert / Le Mans

- ▶ 14h15-16h30
- ▶ Aucune participation demandée

Jeudi 8 mars

Escalade

- ▶ Horaires et tarif : se renseigner à l'accueil

Vendredi 9 mars

Atelier jeux de société

- ▶ 14h15-16h00
- ▶ Aucune participation demandée





PÔLE FAMILLES

UN TEMPS POUR SOI

S'évader, prendre soin de soi, partager, découvrir...

Les activités « un temps pour soi » s'adressent aux adultes pendant la période scolaire.
Présence des enfants (non scolarisés) possible : coin jeu aménagé

/// Petites Mains bricoleuses

Atelier de créations manuelles, bricolage, décoration en toute convivialité !

Cet atelier fonctionne en période scolaire uniquement de 14h00 à 16h00

Mardis

- 9, 16, 23 et 30 janvier
 - 6, 13 et 20 février
 - 13, 20 et 27 mars
- ▶ Aucune participation demandée



Art Floral

Vendredi 23 mars

Atelier de Printemps

- ▶ 10h00-12h00
- ▶ Tarif : 6 €
- ▶ apporter un support (20 cm de long maxi)



Atelier Mosaïque

Atelier qui a lieu tous les 15 jours le jeudi de 14h15 à 16h00 uniquement en période scolaire

- 11 et 25 janvier
- 8 et 22 février
- 15 et 29 mars
- Tarif : chacun achète son matériel

POLE FAMILLES

/// Petits Déjeuners des Habitants

Un temps convivial et gourmand ouvert à tous pour se rencontrer et échanger.

Dégustation de saveurs au goût d'ailleurs !

- ▶ Aucune participation demandée (sur inscription)
- ▶ 9h15-10h15

Vendredi 12 janvier

Petit-déjeuner des Pays-Bas

Vendredi 9 février

Petit-déjeuner d'Israël

Vendredi 16 mars

Petit-déjeuner des Philippines



/// Accueil / Écoute / Orientation des parents

Discuter, se ressourcer, s'informer, partager des expériences...

Un espace confidentiel pour les parents qui souhaitent être accueillis seuls.

Sur rendez-vous auprès de la référente «Familles»

Accès
libre !

Un temps d'échange et de convivialité autour d'un chocolat chaud !

NOUVEAU !

Venez discuter avec l'équipe d'animation de la Maison des Habitants
autour d'un chocolat chaud !

Notre programme d'activités vous sera proposé et nous seront à l'écoute de vos demandes

- Samedi 20 janvier / Les écarts d'Arnage
(chemin des Bordages ...)
- Samedi 10 février / Renoncles
- Samedi 31 mars / Place de la Mairie

De 9h30 à 11h30



Carnaval !

Oyé ! Oyé ! Futurs carnavaliers !

Venez rejoindre la bande de la Maison des Habitants et
concevoir costumes et accessoires dans la bonne humeur !

Se renseigner à l'accueil





MAISON DES HABITANTS

67 rue des Collèges 72230 ARNAGE

02 43 21 46 58

centre.social.arnage@gmail.com / centre-social-arnage.e-monsite.com



Secteur Jeunesse - Arnage
Secteur Famille CentresocialArnage