







PLAN ALIMENTAIRE de MAI 2019

Hors-d'œuvre	PLAT PROTIDIQUE + FECULENTS ou LEGUMES	Laitage	Dessert
--------------	---	---------	---------



Semaine du 29 Avril au 3 Mai 2019

Lundi 29/04	Rillettes Saucisson sec	Filet de poisson sauce bonne femme Coquillettes	Fromage au choix	Fruit
Mardi 30/04	Salade de riz	Echine de porc Ratatouille	Plateau de fromages	Pêches au sirop
Mercredi 1/05	Férié			
Jeudi 2/05	Betteraves vinaigrette Avocat	Hachis Parmentier et salade verte	Fromage blanc	Fruit bio 
Vendredi 3/05	Salade baltique Salade sombréro	Rôti de dinde soubise Petits pois extra fins carottes	Fromage bio au choix 	Compote et biscuit






Semaine du 6 au 10 Mai 2019

Lundi 6/05	Mesclun	Blanc de poulet Haricots blancs	Plateau de fromages	Fruit
Mardi 7/05	Salade nordique Endives	Filet mignon Riz céréales	Fromage au choix 	Fruit bio
Mercredi 8/05	Férié			
Jeudi 9/05	 Tomates bio vinaigrette Cœurs de palmiers	Dos de poisson Epinards et pommes de terre vapeur	Fromage au choix 	Beignet
Vendredi 10/05	Salade niçoise Salade Béluga	Boulettes d'agneau Courgette à la crème	Yaourt 	Fruit





Semaine du 13 au 17 Mai 2019

Lundi 13/05	Macédoine mayonnaise Terrine de poisson	Poulet sauté basquaise Pâtes	Plateau de fromages	Cône glacé
Mardi 14/05	Taboulé	Jambon braisé Choux fleur gratiné 	Yaourt biologique	Fruit
Mercredi 15/05	Concombre à la crème	Boudin blanc Blé	Fromage au choix	Fruit au sirop
Jeudi 16/05	 Carottes bio râpées	Steak haché / (Filet de bœuf RPA) Frites ketchup	Petit suisse	Fruit
Vendredi 17/05	Salade printanière Haricots verts vinaigrette	Filet de poisson dugléré Poêlée de légumes	Fromage au choix	Gâteau chocolat et crème anglaise

Semaine du 20 au 24 Mai 2019

Lundi 20/05	Melon	Sauté de veau aux herbes Flageolets 	Petit suisse 	Fruit bio
Mardi 21/05	Salade antiboise Salade méditerranéenne	Filet de porc maître Guy Haricots verts bio et beurres 	Plateau de fromages	Mousse
Mercredi 22/05	Roulé au fromage	Filet de poisson Courgettes gratinées	Fromage au choix	Entremet
Jeudi 23/05 <i>Repas marocain</i>	Salade de radis et d'oranges à la marocaine 	Tajine de poulet	Fromage de brebis 	Sorbet
Vendredi 24/05	Céleri-rave Chou rouge	Rôti de bœuf forestier Mélange de céréales	Fromage au choix	Fruit

Semaine du 27 Mai au 31 Mai 2019

Lundi 27/05	Terrine de saumon Pâté en croûte	Lasagnes bolognaises Salade	Yaourt bulgare bio 	Fruit
Mardi 28/05 <i>Menu végétarien</i>	Tomates vinaigrette 	Risotto aux légumes 	Plateau de fromages	Compote et petit sookie
Mercredi 29/05	Risonis aux légumes	Filet de poisson meunière Printanière de légumes	Fromage au choix 	Fruit bio
Jeudi 30/05	Férié			
Vendredi 31/05	Pont			

Ces menus peuvent être modifiés selon l'approvisionnement

Viandes bovines d'origine Française

GOÛTERS

En gras produits biologiques

Les goûters servis à l'Accueil Périscolaire sont établis avec les trois composantes suivantes :

- pain + beurre + confiture ou pain + beurre + bâtonnet de chocolat ou pain + pâte à tartiner
- fruit de saison ou laitage ou gâteau ou compote de fruits ou salade de fruits etc.
- boisson (eau + sirop) ou chocolat chaud quelquefois l'hiver