

# Menu Santé

## RESTAURANTS SCOLAIRES D'ARNAGE

Self G.Philipe : choix de hors-d'œuvre et dessert

Maison de l'Enfance : 1 entrée et 1 dessert ( ligne supérieure )

### PLAN ALIMENTAIRE de MAI 2021

Année scolaire 2020/2021






Hors-d'œuvre	PLAT PROTIDIQUE + FECULENTS ou LEGUMES	Laitage	Dessert
--------------	---	---------	---------

#### Semaine du 10 au 14 Mai 2021

<b>Lundi 10/05</b> <i>Menu végétarien</i>	Mesclun	Risotto aux petits pois	Fromage	Fruit
<b>Mardi 11/05</b>	Salade du pêcheur Salade nordique	Filet mignon Brunoise de légumes	Fromage à la coupe	 Fruit bio
<b>Mercredi 12/05</b>	Pâté en croûte	Lasagnes bolognaises et salade	Petit suisse	Compote
<b>Jeudi 13/05</b>	<b>FÉRIÉ</b>			
<b>Vendredi 14/05</b>	<b>PONT</b>			

#### Semaine du 17 au 21 Mai 2021

<b>Lundi 17/05</b> <i>Menu végétarien</i>	Macédoine mayonnaise	 Gratin de pâtes bio végétariennes	Fromage à la coupe	Cône glacé
<b>Mardi 18/05</b>	Taboulé	Jambon braisé Choux fleur béchamel	 Yaourt biologique	Fruit
<b>Mercredi 19/05</b>	Concombre à la crème	Boudin blanc Blé	Fromage	Fruit au sirop
<b>Jeudi 20/05</b>	Salade printanière Haricots verts vinaigrette	Filet de poisson Poêlée de légumes	Fromage à la coupe	Donuts
<b>Vendredi 21/05</b>	<b>Carottes bio râpées</b>	 Steak haché Frites ketchup	Petit suisse	Fruit

#### Semaine du 24 au 28 Mai 2021

<b>Lundi 24/05</b>	<b>FÉRIÉ</b>			
<b>Mardi 25/05</b>	Salade antiboise Salade méditerranéenne	 Dos de poisson <b>Haricots verts et beures bio</b>	Fromage	Mousse
<b>Mercredi 26/05</b>	Roulé au fromage	Filet de porc Courgettes gratinées	Fromage à la coupe	Fruit
<b>Jeudi 27/05</b> <i>Repas marocain</i>	Salade de radis et d'oranges à la marocaine	 Tajine d'agneau et sa semoule	Fromage de brebis	Glace
<b>Vendredi 28/05</b> <i>Menu végétarien</i>	Chou blanc comté noix Céleri-rave	Nuggets végétariens <b>Mélange de céréales bio</b>	Fromage blanc	 Fruit bio

Ces menus peuvent être modifiés selon l'approvisionnement

#### GOÛTERS

Les goûters servis à l'Accueil Périscolaire sont établis avec les trois composantes suivantes :

- pain + beurre + confiture ou pain + beurre + bâtonnet de chocolat ou pain + pâte à tartiner
- fruit de saison ou laitage ou gâteau ou compote de fruits ou salade de fruits etc.
- boisson (eau + sirop) ou chocolat chaud quelquefois l'hiver

Viandes bovines d'origine Française

**En gras produits biologiques**

