







PLAN ALIMENTAIRE de SEPTEMBRE 2021

Hors-d'Oeuvre	PLAT PROTIDIQUE + FECULENTS ou LEGUMES	Laitage	Dessert
---------------	---	---------	---------




Semaine 1 du 2 au 3 Septembre

Jeudi 2/09	Pastèque	 Poisson pané Riz bio	Fromage	Fruit
Vendredi 3/09	Céleri-rémoulade	Poulet rôti Poêlée de légumes 	Fromage à la coupe bio	Gâteau de semoule





Semaine 2 du 6 au 10 Septembre

Lundi 6/09 <i>Menu végétarien</i>	Tomates vinaigrette	Pâtes à la bolognaise végétarienne 	Yaourt bio	Fruit
Mardi 7/09	Concombre à la crème Salade archiduc 	Chipolatas Frites bio	Fromage à la coupe	Glace à l'eau
Mercredi 8/09	Taboulé	Escalope de poulet Epinards hachés à la crème	Fromage	Fruit
Jeudi 9/09	Melon	Rôti de porc Haricots verts persillés	Fromage à la coupe	Eclair chocolat
Vendredi 10/09 <i>Menu de la mer</i>	Salade du pêcheur Salade de perles marines 	Filet de poisson Carottes bio et salicornes à l'ail	Fromage au sel marin	 Fruit





Semaine 3 du 13 au 17 Septembre

Lundi 13/09	Œuf dur et tomates Duo de saucisson-beurre	Sauté de veau Flageolets	Fromage	Fruit
Mardi 14/09	Pamplemousse au sucre Radis et beurre 	Steak haché à l'échalote Mélange de céréales bio	Fromage à la coupe	Crème dessert
Mercredi 15/09	Salade de pâtes	Noisette de porc Haricots beurre	Yaourt	Compote
Jeudi 16/09	Salade piémontaise Salade monégasque	Dos de poisson Tomates à la provençale	Fromage à la coupe	 Fruit bio
Vendredi 17/09 <i>Menu végétarien</i>	Macédoine de légumes	<i>Gratin de pommes de terre</i>	Fromage blanc bio 	Fruit

Semaine 4 du 20 au 24 Septembre

Lundi 20/09 	Pomme de terre - thon - tomate	Blanc de poulet bio à la crème Courgettes gratinées 	Fromage à la coupe	Fruit
Mardi 21/09 <i>Menu végétarien</i>	Melon	Couscous végétarien 	Yaourt biologique	Fruit
Mercredi 22/09	Pizza	Filet mignon Haricots beurre persillés	Fromage	Mousse au chocolat
Jeudi 23/09	Tomates et cœurs de palmier Carottes et choux mêlés	Hachis Parmentier Salade	Fromage à la coupe	Fruit
Vendredi 24/09	Salade de riz bio 	Filet de poisson Julienne de légumes	Fromage	Entremet

Semaine 5 du 27 Septembre au 1er Octobre

Lundi 27/09	Betteraves et thon vinaigrette	Spaghettis à la carbonara	Fromage blanc bio 	 Fruit bio
Mardi 28/09	Sardine et beurre Céleri-rave	Dos de poisson Ratatouille	Fromage	Donuts
Mercredi 29/09	Carottes râpées	Blanquette de veau Blé pilaf	Fromage blanc et confiture	Fruit
Jeudi 30/09 <i>Menu végétarien</i>	Tomate mozzarella 	Riz bio cantonais	Petit suisse aromatisé	Fruit
Vendredi 01/10 <i>Menu d'Automne</i>	Salade d'automne 	Emincé de porc Gratin de butternuts	Fromage à la coupe	Crumble aux poires

Viandes bovines d'origine Française

Ces menus peuvent être modifiés selon l'approvisionnement

GOÛTERS

- Les goûters servis à l'Accueil Périscolaire sont établis avec les trois composantes suivantes :
- pain + beurre + confiture ou pain + beurre + bâtonnet de chocolat ou pain + pâte à tartiner
 - fruit de saison ou laitage ou gâteau ou compote de fruits ou salade de fruits etc.
 - boisson (eau + sirop) ou chocolat chaud quelquefois l'hiver